

# 総合型地域スポーツクラブ関係指導者一覧

NO	講師氏名	性別	年代	所属	指導可能種目			所有資格	指導可能エリア	指導可能日	対象年齢	現住所	備考
					教室	イベント	技術						
1	由利 栄美	女	50代	NPO法人BSスポーツクラブにかほ	ヨガ、ストレッチ、高齢者向け簡単なスッカリ体操	親子ヨガ、グループホームでのフィットネス	-----	スローフローヨガインストラクター、ラジヨガ	県央・県南	要相談	すべての年代	にかほ市	どこでも行けます。定期的な活動も希望します。ピアノ&マジックで脳活性化や心の癒やしも可能です。
2	藤岡 政春	男	70代	修武館士崎スポーツクラブ	空手道	-----	空手道	日本協公認コーチ、日体協公認上級指導員	すべて	要相談	すべての年代	秋田市	
3	竹澤 茜	女	40代	茜バレエスタジオ	ココから体操教室、健康体操教室、キッズバレエ教室、ヨガ教室	-----	バレエ、ヨガ	公認アシタンマネジャー、スポ少認定指導員、鹿角市スポーツ推進委員、ココから体操指導員、山本ヨガ研究所認定指導員	県北	要相談	すべての年代	鹿角市	内容等については相談してください。
4	進藤 昭子	女	60代	男鹿市総合型地域スポーツクラブ	健康・体カづくり教室(立位・座位)、スポーツ教室	レクリエーション活動(レクゲーム、ダンスなど) ニュースポーツ(持ち出し可)	スクエアステップ、ソフティボール、スローエアロビクス、ストレッチ	健康運動実践指導者、レクリエーションインストラクター、スクエアステップ指導員、スローエアロビクス普及員、スポーツ少年団認定指導員、ファミリー健康体力向上アドバイザー	県央	要相談	高齢者対象	男鹿市	男鹿市、井川町、八郎潟町に定期的に教室指導を行っていますので、時間的な余裕がないかもしれません。
5	齊藤 明裕	男	30代	日本フィットネス協会(秋田県代議員)、スポーツレタ大潟(理事)	エアロビクス、ファイトエアロ、アクアビクス、水泳、幼児体操、ストレッチボール、ひめトレ	-----	-----	エアロビクスインストラクター、アクアビクスインストラクター、トレーニング指導者、アドバンストレーナー、健康運動実践指導者	すべて	要相談	すべての年代	大潟村	県内での運動指導者、医療従事者、アスリート向けのセミナーを行っています。セミナー開催時に、多くの方々に情報をお届けしたい。
6	齊藤 かおり	女	30代		水泳、水中運動	-----	-----	健康運動実践指導者、水泳指導員	県北、県央	要相談	すべての年代	大潟村	
7	保坂 美加	女	50代	公益財団法人日本3B体操協会、スポーツクラブFan	親子、ジュニア、成人、シニア、障がい者対象教室	親子、ジュニア、成人、シニア、障がい者対象教室	-----	日本3B体操協会公認指導士	すべて	要相談	すべての年代	秋田市	
8	高橋 淳	男	50代	スポーツクラブFan、秋田県サッカー協会	キッズサッカースクール、障がい者サッカースクール	キッズサッカーフェスティバル	サッカー教室、指導者講習会	JFA(日本サッカー協会)B級コーチ、JFA公認キッズインストラクター、JFA公認キッズリーダー	すべて	要相談	すべての年代(特にキッズ世代)	秋田市	
9	渡部 卓	男	60代	特定非営利活動法人大森スポーツクラブさくら	-----	-----	スポーツ吹矢、カヌー	スポーツ吹矢指導員、カヌー指導員	すべて	要相談	すべての年代	横手市	
10	田口 朱実	女	50代	有限会社スポーツコンサルタント シバタ	ストレッチ、ピラティス、エアロビクス、健康づくり教室	-----	-----	日本コアコンディショニング協会ベーシックインストラクター Pilates Movement Space Basic Matwork Exercise and Technique Pilates Afoot Equipment Exercise and Technique ADL対応高齢者体操指導者 JRF日本リラクゼーションフットケア協会 フットケアセラピスト	希望としては県南地域・秋田市 その他の地域は要相談	要相談	一般成人、高齢者	仙北市	
11	戸嶋 真理子	女	70代	公益社団法人日本3B体操協会秋田県支部	健康体操	コミュニケーションづくり・ゲーム	体力増進、生活習慣・改善指導、指導者養成	(公社)日本3B体操協会指導士 日本レクリエーション協会インストラクター 学習療法士 日本体育協会公認スポーツ指導者	すべて	要相談	すべての年代	男鹿市	県内に40名弱、北東北に128名の指導者がおります。対象者・時間・実施地に合わせて対応いたします。
12	渡部 けい子	女	70代	公益社団法人日本3B体操協会秋田県支部	3B体操(成人)、ジュニア、シニア)、ニュースポーツ	コミュニケーションづくり健康づくり	体力増進、生活習慣・改善指導、指導者養成	(公社)日本3B体操協会指導士 日本レクリエーション協会インストラクター 日本体育協会公認スポーツ指導者	すべて	要相談	すべての年代	大仙市	それぞれが持つ「体力」「能力」を気持ちよく使えるように、年代に合わせてリード、指導します。
13	安井 加奈子	女	40代	スタジオジャム	エアロビクス、ステップエアロビクス	親子レク(親子エアロビクス)	-----	-----	秋田市～県北	要相談	すべての年代	能代市	
14	猿田 千秋	女	50代	日本ルーシーダットン普及連盟	ルーシーダットンタイ式ヨガ、健康体操、バレトン	-----	-----	日本ルーシーダットン普及連盟認定インストラクター バレトングャパン ソール・シンセシスインストラクター	すべて	要相談	成人男女問わず	南秋田郡	・深い呼吸から体の隅々まで伸ばしたり、自律神経を整え体の不調、ゆがみを自分自身で整えたりするヨガです。体が硬くても、誰でも安心して行うことができます。・バレエ、フィットネス、ヨガの動きを組み合わせて裸足で行うボディメイクエクササイズ。足裏の感覚を目覚めさせ、代謝アップやバランス能力柔軟性の向上を目指します。
15	芹田 妙子	女	70代		自立整体、整食整心法	-----	-----	矢上予防医学研究所公認自力整体ナビゲーター	すべて(冬季は要相談)	要相談	30代以上	大潟村	
16	本庄 渉	男	30代		陸上競技、かけっこ	-----	陸上競技(短距離)	日本陸上協会連盟JAAF公認ジュニアコーチ スポーツリーダー	すべて	要相談	すべての年代	大潟村	対象、年齢等ご相談ください。個別でも可能です。
17	高橋 敬子	女	50代	特定非営利活動法人スポレおおがた	中・高齢者向け 健康教室	-----	-----	健康運動指導士	すべて	要相談	中・高齢者	三種町	
18	三浦 勝子	女	50代	八竜地域スポーツクラブ	健康教室(健康・体カづくり)	-----	バレーボール、ユニカール、ピラティスボール、スローエアロビクス、ストレッチ	ファミリー健康体力向上コーディネーター、スポ少認定指導員、スローエアロビクス指導員、元気アップ運動認定指導者、三種町スポーツ推進委員、健康づくり地域マスター	県北	要相談	一般成人 高齢者	三種町	定期的に健康教室を行っています。日時についてはご相談ください。
19	菅 善徳	男	40代	NPO法人こまちハートオブゴールド 湯沢市スポーツ推進委員	フレイル予防 元気アップ教室 健康経営セミナー モルック体験教室	100歳プロジェクト 親子レク 企業の健康大会 モルック大会こまち杯	コミュニケーション力向上 モルック指導 まちあるきコーディネーター ニュースポーツ	・JSPO公認アシタンマネジャー ・東奥商工会議所認定健康経営アドバイザー ・あきたF.F推進委員 ・湯沢市まちづくりコーディネーター ・秋田県元気アップ運動認定指導者	すべて	要相談	すべて	湯沢市	ご要望に応じます。
20	富樫 由美	女	40代	NPO法人BSスポーツクラブにかほ	インターバル速歩教室	-----	-----	(インターバルウォーキングトレーニング) IWTインストラクター	中央	要相談	全ての年代	にかほ市	
21	畑山 幸代	女	60代	NPO法人スポカルきみまち	筋肉貯筋運動、ストレッチボール、ジュニア軽運動	-----	-----	健康運動指導士、貯筋運動指導者、スポーツプログラマー、ジュニアスポーツ指導者、ストレッチボールインストラクター、ひめトレインストラクター、いろは体操普及員、コアキッズ体操普及員	すべて	要相談	小学生～ 高齢者	能代市	